

# こんにちは！訪問看護です

訪問看護 主任 皆木 京子



「誰かに相談したいな…」という事はありませんか？  
 そんな時、当院には「訪問看護」という支援がありますのでご紹介します。  
 訪問看護では、今の生活をより良くしたい、何とかしたいという気持ちをお聞きし、具体的にどうしたら良いか利用者様と一緒に考える時間を設けています。例えば、「やる気が出ない」「眠れない」「喉が渇く」といった様々な声に耳を傾け、専門的な知識を活かして改善に向けた支援を行なっています。  
 当院の訪問看護は院内に併設しているため、様々な部署と日頃から連携できることが強みです。そのため、利用者様の困り(相談)ごとに対して速やかに対応することができます。もちろん、ご家族からのご相談もお聞きできます。  
 また、地域の支援機関との交流も活発に行なっており、利用者様の生活がより便利に、快適になるよう協力していくことが出来ることも強みです。  
 昨今は新型コロナウイルスの影響で不安な日々が続いている方もいらっしゃるかと思います。他にも、なんとなく気分が晴れない、すっきりしない、そんな気持ちを抱えている方も多いのではないのでしょうか。漠然としたことであっても構いません。経験豊富なスタッフが丁寧に携わるよう努めておりますので、安心してご利用いただけるかと思います。訪問看護について関心をお持ちになりましたら、病院スタッフへお気軽にお声かけ下さい。

## お知らせ 積善会看護専門学校入学試験

## 関連施設 公益財団法人 積善会

- <一般>
- |   |  |
|---|--|
| 1回目<br>願書受付: 令和4年11月28日(月)<br>~令和4年12月8日(木)<br>試験日: 令和4年12月17日(土) | 2回目<br>願書受付: 令和5年1月4日(水)<br>~令和5年1月12日(木)<br>試験日: 令和5年1月21日(土) |
| 3回目<br>願書受付: 令和5年1月30日(月)<br>~令和5年2月9日(木)<br>試験日: 令和5年2月18日(土)    | 4回目<br>願書受付: 令和5年2月27日(月)<br>~令和5年3月6日(月)<br>試験日: 令和5年3月11日(土) |
- 【募集要項請求】 〒250-0203 神奈川県小田原市曾我岸148番地  
 【問い合わせ先】 TEL. 0465-42-5245 積善会看護専門学校 入試係

- 曾我病院
- あしがらクリニック
- ミナカこころクリニック
- 積善会看護専門学校
- 積善会訪問看護ステーション
- 介護老人保健施設「リバーイスト」
- グループホーム  
 「ハイツすずらん」「ハイツひなた1」「ハイツひなた2」  
 「ハイツひなた3」「ハイツひなた4」「プラムハウス」

## 交通案内

●相鉄線「二俣川駅」南口  
1番乗り場より系統  
【旭1】<左近山・市沢町経由>  
鶴ヶ峰駅行き/左近山第5行き/左近山第6行き  
【旭6】<左近山・市沢町経由または左近山経由>東戸塚駅西口行き  
「左近山第3」バス停下車、徒歩5分

●相鉄線「和田町駅」南口より  
【浜19】<市沢町経由>新桜ヶ丘団地行き  
【浜16】<市沢町経由>西原住宅行き/鶴ヶ峰行き  
「市沢町」バス停下車、徒歩7分

●JR 横須賀線「東戸塚駅」西口2番乗り場より  
【旭6】<市沢町・左近山経由>二俣川駅南口行き  
【旭6】<市沢町経由>左近山第1行き  
【旭6】<市沢町経由>市沢小学校行き  
「市沢町」バス停下車、徒歩7分  
または「左近山第3」バス停下車、徒歩5分

## 外来再診担当医表

■診療科目 精神科  
 ■受付時間 平日 9:00~11:30 13:00~15:00  
 土 9:00~11:30  
 ■診療時間 平日 9:30~12:00 13:30~15:30  
 土 9:30~12:00  
 午後は時間外診療となります。

月	再診	初診
火	長谷川(吉)・廣田・川瀬	ローテーションで 診療いたします
水	早坂・井上・手塚・折田	
木	安木・森田・折田	
金	長谷川(吉)・早坂・清登	
土	井上・廣田・手塚	
日	安木(第3除く)・森田・林・佐々木	
日		

※原則として予約診療を行っておりますので、事前にご予約をお願いします。  
 ※紹介状をお持ちの方は持参してください。

## 編集後記

今回はM4病棟の体制や治療、訪問看護の退院後の支援について取り上げました。当院では入院から退院後の生活まで、皆様が安心できるようにサポートさせていただいております。何かありましたらいつでもご相談ください。今後も院内での活動の様子や部署の紹介などお伝えできればと思っております。寒い時期になりますので皆様も体調管理には十分お気を付けください。「広報誌ひなた」発行も第18号となり、ご協力下さいました皆様に心より感謝申し上げます。(渡邊)



# 公益財団法人積善会 日向台病院 広報誌



第18号 2022年12月 発行元

公益財団法人 積善会  
**日向台病院**  
 HINATADAI HOSPITAL hinatadai

〒241-0014 横浜市旭区市沢町1081  
 TEL 045-373-4114 (代表)  
 FAX 045-373-4468  
 E-mail hinata@green.ocn.ne.jp  
 WEB https://www.hinatadai.com

日向台病院 ホームページ

## 理念—基本方針



- ### 理念
- 質のよい安全な医療の提供に努めます。
  - 心温かい福祉医療の提供に努めます。
  - 信頼される医療の提供に努めます。

- ### 基本方針
- 1 常に研鑽に努めます。
  - 2 人権を尊重します。
  - 3 誠意をもって、医療・福祉に取り組みます。
  - 4 地域における責務を認識し、医療・福祉活動に努めます。
  - 5 障害をもつ方の社会復帰促進に努めます。
  - 6 人材の育成に努めます。
  - 7 健全な病院経営に努めます。

## 目次

■ 新入職員の紹介	2	■ お知らせ	4
■ M4病棟の取り組み	3	■ 関連施設	4
■ 秋祭りを開催しました	3	■ 交通案内	4
■ こんにちは！訪問看護です	4	■ 外来再診担当医表	4
		■ 編集後記	4

## 新入職員の紹介

### ① 佐々木 洋介 (ササキ ヨウスケ)

- ② 医師(医局)
- ③ 旅行。空き時間があれば温泉に浸かり、ご当地グルメを満喫します。
- ④ 「地球の歩き方」
- ⑤ はじめまして、2022年4月より日向台病院に入職致しました佐々木洋介と申します。日向台病院の一員として、看護師さん、精神保健福祉士さん、その他のスタッフと協力して、患者さんとそのご家族の皆様安心してもらえる医療と患者さんのニーズに合わせたサポートを行いたいと思います。



### ① 清登 健太 (キョト ケンタ)

- ② 医師(医局)
- ③ 野球観戦、カラオケ
- ④ 「八日目の蟬」 角田光代 著  
「SPY×FAMILY」 遠藤達哉 著
- ⑤ 2022年度より常勤医師として勤務しております。まだ勉強中の身ですが、スタッフの皆様温かく支えていただき、大変感謝しております。後輩もでき、学年があがったことの自覚をもって努めて参ります。よろしくお願ひ致します。



### ① 林 伸紀 (ハヤシ ノブキ)

- ② 医師(医局)
- ③ 映画鑑賞
- ④ 「博士の愛した数式」 小川洋子 著  
「よつばと!」 あずまきよひこ 著
- ⑤ 2022年4月より入職致しました林と申します。患者様一人ひとりに合わせた治療の手助けができればと考えております。よろしくお願ひ致します。



### ① 川瀬 真琴 (カワセ マコト)

- ② 医師(医局)
- ③ 筋トレ、YouTube鑑賞
- ④ 「玩具修理者」 小林泰三 著  
「Dr.STONE」 稲垣理一郎 著
- ⑤ 今年度より常勤になりました川瀬と申します。まだまだ若輩者ですが、患者さんひとりひとりに寄り添った医療を提供していけるよう、日々精進していきたいと思ひます。よろしくお願ひ申し上げます。



### ① 大森 拓郎 (オオモリ タクロウ)

- ② 看護師(M4病棟)
- ③ ツーリング、音楽鑑賞
- ④ 「筋トレが最強のソリューションである」 Testosterone 著
- ⑤ 聖灯看護専門学校を卒業後、2022年度より看護師として入職しました。日向台病院は実習先としてお世話になり職員間の雰囲気や穏やかに過ごせている患者さんの話を聞き日向台病院で働きたいと思ひ入職しました。知識や技術は未熟ですがチームの一員として共に働いていきたいと考えていますので今後もご指導ご鞭撻宜しくお願ひ致します。



### ① 楳原 智子 (ウメハラ トモコ)

- ② 作業療法士(リハビリテーション科)
- ③ 読書、散歩
- ④ 「スロウハイツの神様」 辻村深月 著
- ⑤ 4月に入職した楳原です。OT室をはじめとした多くのスタッフに支えられ、日々業務に励んでいます。至らない点も多くあるかと思ひますが、患者様のお役に立てるよう日々精進していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



### ① 福山 はるか (フクヤマ ハルカ)

- ② 作業療法士(デイケア)
- ③ 運動、カラオケ
- ④ 「わたしと小鳥と鈴と」 金子みすゞ 作
- ⑤ 4月に入職いたしました福山と申します。先輩方にご指導、サポート頂きながら日々勉強させていただいております。経験も浅く、至らない点もあると思ひますが日々精進してまいります。よろしくお願ひ致します。



①氏名 ②職種(所属) ③趣味 ④感銘を受けた本 ⑤入職に際して一言

## M4病棟(スーパー救急病棟)の取り組み

M4病棟 主任 片倉 竜太

日向台病院M4病棟は精神科救急急性期医療入院料病棟、いわゆるスーパー救急病棟と呼ばれる病棟です(以下「スーパー救急病棟」という)。神奈川県精神科救急医療の一端を担い、積極的に急性期の患者様の受け入れを行なっています。病床数は60床で、入院される患者様に安全で安心して療養できる環境を提供するため、病床の半数以上は個室(内保護室11床を含む)となっています。また、スーパー救急病棟の基準を満たすために十分な人員配置を行ない、24時間体制で治療、看護にあたっています。

スーパー救急病棟での治療に携わる中で、実際に入院された患者様のお声として「いつ退院できますか?」と入院期間に関する不安を多く耳にします。以前の精神科医療は入院中心の治療を進めており、入院の長期化などが問題視されていました。しかし、現在は入院治療から地域移行へと治療の考え方が変化してきており、入院期間の短縮や退院後に地域で安心して生活ができるよう環境調整が進められています。入院される患者様の多くは家庭や仕事、日常生活の中で様々な役割を担っています。病状の他にも急な入院に先行きの不安などが生じ、心理的負担を抱えることとなります。精神科救急で働くスタッフはそれらの患者様の気持ちに寄り添い、治療、看護を進めていかなければならないと考えています。

入院中は当院独自の心理教育プログラムなどを活用し、心理面への十分な配慮をしながら病気に関する正しい知識や情報を伝えること、困りごとに対処する方法を修得してもらうことを目的とした支援を行なっています。またM4病棟では「入院時からチームで退院に向けた看護を実践する」と目標を掲げ、チーム一丸となって入院時から患者様の退院に向けた支援を行ない、退院後地域に戻られた際も自立した生活が送れるよう、お手伝いをさせて頂いております。



心理教育プログラムの様子

## 秋祭りを開催しました!

レク作業委員会 作業療法士 平野 藍子

当院では、9月24日(土)~30日(金)に秋祭りを開催致しました。新型コロナウイルスの影響によりしばらく中止となっていたことが、感染防止対策を行いながら2年ぶりに開催することが出来ました。

今回の秋祭りは、「輪投げ」や「ヨーヨー釣り」などのレクリエーションやバザーを行いました。輪投げは、棒の代わりに駄菓子置き、駄菓子めがけて輪を投げてもらいました。目当ての駄菓子に向かって、皆様上手に輪を投げてとても盛り上がりました。また、ヨーヨー釣りでは昔ながらの水風船だけでなく、キャラクターの風船やマスクやハンカチなどの日用品も袋に入れてプールに浮かばせました。しかしそんな中で一番人気だったのは「かき氷おかわり券」でした。「頭がキーンとする!」と仰りながらも皆様美味しく召し上がられていました。普段の食事が困難な患者様もかき氷であれば食べられる方が多くいらっしゃり、「甘くて美味しいね。昔は縁日で食べたよ。」と思ひ出話に花が咲いていました。

