

医療講演会のお知らせ

介護の負担によって「抑うつ状態」の家族の割合は



参考文献：「町田いずみ、保坂隆：高齢化社会における在宅介護者の現状と問題点-8486人の介護者自身の身体的健康感を中心に-訪問看護と介護 11(7)、686-693、2006-07」によると約4人に1人が抑うつ状態であると報告があります。

ご自身のメンタルヘルス 気にかけてみませんか？

「産後うつ」の割合は



参考文献：Tsuno K, Okawa S, Matsushima M, Nishi D, Arakawa Y, Tabuchi T. The effect of social restrictions, loss of social support, and loss of maternal autonomy on postpartum depression in 1 to 12-months postpartum women during the COVID-19 pandemic. J Affect Disord. 2022;307:206-214. doi: 10.1016/j.jad.2022.03.056.によると産後うつの方の母親が14.4%おり、さらにコロナ禍においては28.7%の割合でいたという報告があります。

10/5 土曜日

家族を支える人のメンタルヘルス講演会

講演者：精神科医 福田 紘之 医師（日向台病院）
日時：2024年10月5日土曜日 14:00~15:00
場所：横浜市左近山地域ケアプラザ
定員：30名程度（先着順）
参加費：無料
主催：公益財団法人積善会日向台病院（旭区市沢町）
横浜市左近山地域ケアプラザ

- ・親の介護をしている方
- ・配偶者を介護している方
- ・子育てと介護の両方を行っている方
- ・心や身体の病を患っている家族がいる方
- ・子供の育児に悩んでいる方
- ・子供との関係で悩んでいる方



申し込みは事前にQRコード（メール）又は
問い合わせ先までご連絡ください。

※定員に余裕がある際、当日参加も可能です
※メールに講演名・お名前をご入力ください

問い合わせ先

日向台病院 広報企画推進課 045-373-4114
横浜市左近山地域ケアプラザ 045-353-1121