

# 12月 デイケアプログラム

2024.12

		月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	9:20 ~ 12:20	▲十人十色 ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム ▲ルーキーズ	■趣味の会 ★1.2. さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲チャレンジ料理	■手作りくらぶ ■ひなスポ
	PM	12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた ▲マインドフルネス	■イージーE ★仲間と共に	■和の会 (華道) △SST	▼ハローひなた ▲アナログゲームサークル	■陶芸 △認知行動療法
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
		9	10	11	12	13	14
AM	9:20 ~ 12:20	▲十人十色 ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム ▲ルーキーズ	■趣味の会 ★1.2. さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲チャレンジ料理	■ひなスポ ■パンだるパン (クリスマスパン)
	PM	12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた ▲マインドフルネス	■イージーE ★仲間と共に	■和の会 (お菓子) △SST	▼ハローひなた ▲アナログゲームサークル	■陶芸教室 △認知行動療法 ▲ゲーム部 ■パンだるパン (クリスマスパン)
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
		16	17	18	19	20	21
AM	9:20 ~ 12:20	▲十人十色 ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム ▲ルーキーズ	■趣味の会 ★1.2. さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲チャレンジ料理	■手作りくらぶ ■ひなスポ
	PM	12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた ▲マインドフルネス	■イージーE ★仲間と共に	■和の会 (書道) △SST	▼ハローひなた ▲アナログゲームサークル	■陶芸 △認知行動療法 ■お楽しみ
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
		23	24	25	26	27	28
AM	9:20 ~ 12:20	▲十人十色 ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム ▲ルーキーズ	クリスマス会	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲チャレンジ料理	大掃除
	PM	12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた ▲マインドフルネス		▼ハローひなた ▲アナログゲームサークル	■陶芸 △認知行動療法	
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
		30	31				
AM	9:20 ~ 12:20	年末年始のデイケアお休み期間		生活リズムコース ▲コミュニケーションコース ★不安緊張・安心安全コース △精神症状コース ▼就労準備コース ◇認知機能コース ◎生活能力コース □親亡き後コース		携帯電話についてのお知らせ	
PM	12:20 ~ 15:20	12/29 ~ 1/3 本年も大変お世話になりました どうぞ良いお年をお迎えください				ミーティング中及びプログラム中は、電話を取ることが出来ません。緊急の場合、病院の電話におかけ下さい。欠席の連絡は 8:45~9:20 までお願いします。	
16:00~20:00						デイケア直通 090 - 2300 - 8441  日向台病院 045 - 373 - 4114	