

4月 デイケアプログラム

2025.4

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---------------|---|--------------------|------------|--------------|---|---------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | 9:20 ~ 12:20 | ■生活リズムコース ▲コミュニケーションコース ★不安緊張・安心安全コース △精神症状コース ▼就労準備コース ◇認知機能コース ◎生活能力コース | ■悠々広場 ▲ルーキーズ | ■趣味の会 | ■ゆったり休息タイム | ■満喫クラブ | ■手作りくらぶ |
| | | | ■グリーンファーム | ★1.2.さんぽ | ▲チームワークスポーツ | ▲チャレンジ料理 | ■ひなスポ |
| PM | 12:20 ~ 15:20 | | ■イージーE | ■和の会 (お菓子) | ▼ハローひなた | ■陶芸 | ■音楽同好会 |
| | | | ★仲間と共に | | ▲アナログゲームサークル | △認知行動療法 | |
| 16:00~20:00 | | | | | ナイトケア | | |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | 9:20 ~ 12:20 | ■十人十色 | ■悠々広場 ▲ルーキーズ | ■趣味の会 | ■ゆったり休息タイム | ■満喫クラブ | ■ひなスポ |
| | | ◎レッツエンジョイライフ | ■グリーンファーム | ★1.2.さんぽ | ▲チームワークスポーツ | ▲チャレンジ料理 | ■パンだろパン |
| PM | 12:20 ~ 15:20 | ■サロンdeひなた | ■イージーE | ■和の会 (書道) | ▼ハローひなた | ■陶芸 | ▲ゲーム部 |
| | | △マインドフルネス | ★仲間と共に | | ▲アナログゲームサークル | △認知行動療法 | ■パンだろパン |
| 16:00~20:00 | | ナイトケア | | ナイトケア | | | |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | 9:20 ~ 12:20 | ■ハピネスタイム (仮) | ■悠々広場 ▲ルーキーズ | ■趣味の会 | ■ゆったり休息タイム | ■満喫クラブ | ■手作りくらぶ |
| | | ◎レッツエンジョイライフ | ■グリーンファーム | ★1.2.さんぽ | ▲チームワークスポーツ | ▲チャレンジ料理 | ■ひなスポ |
| PM | 12:20 ~ 15:20 | ■サロンdeひなた | ■イージーE | ■和の会 (茶道) | ◎はじめの一步 (仮) | ■陶芸 | ■お楽しみ |
| | | △ヨガ | ★ボランティア | △心理教育 | ▲アナログゲームサークル | △認知行動療法 | |
| 16:00~20:00 | | ナイトケア | | ナイトケア | | | |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | 9:20 ~ 12:20 | ■ハピネスタイム (仮) | ■悠々広場 ▲ルーキーズ | ■趣味の会 | ■ゆったり休息タイム | ■満喫クラブ | ■カフェひなた |
| | | ◎レッツエンジョイライフ | ■グリーンファーム | ★1.2.さんぽ | ▲チームワークスポーツ | ▲チャレンジ料理 | ■ひなスポ |
| PM | 12:20 ~ 15:20 | ■サロンdeひなた | ■イージーE | ■和の会 (華道) | ◎はじめの一步 (仮) | ■陶芸教室 | ■カフェひなた |
| | | △ヨガ | ★ボランティア | △心理教育 | ▲アナログゲームサークル | △認知行動療法 | ▲ゲーム部 |
| 16:00~20:00 | | ナイトケア | | ナイトケア | | | |
| | | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| AM | 9:20 ~ 12:20 | ■ハピネスタイム (仮) | 昭和の日のため デイケアお休み | ■趣味の会 | ■ゆったり休息タイム | 携帯電話についてのお知らせ ミーティング中及びプログラム中は、電話を取ることが出来ません。緊急の場合、病院の電話におかけ下さい。欠席の連絡は 8:45~9:20 までお願いします。 デイケア直通 090 - 2300 - 8441 日向台病院 045 - 373 - 4114 | |
| | | ◎レッツエンジョイライフ | | ★1.2.さんぽ | ▲チームワークスポーツ | | |
| PM | 12:20 ~ 15:20 | ■サロンdeひなた | | ■和の会 (お菓子) | ◎はじめの一步 (仮) | | |
| | | △ヨガ | | △心理教育 | ▲アナログゲームサークル | | |
| 16:00~20:00 | | ナイトケア | | | ナイトケア | | |